



「グルメ&お出かけ」プレゼント

今回も、The SAKAE TIMESは特別企画として素敵なプレゼントをご用意しました。
前ページ(P11)とあわせて、ぜひ応募ください。

応募方法

【下記のプライバシーポリシーに同意の上ご応募ください】
①A～O希望のプレゼント記号 (第三希望まで明記OK!) **②氏名** **③性別** **④年齢**
⑤職業 **⑥郵便番号** **⑦住所** **⑧電話番号** **⑨本誌の入手場所・店名** **⑩今号に掲載のすべてのQRコード数** **⑪購読している新聞** **⑫今号で興味のあった記事**
⑬ご感想・ご意見を明記の上、ハガキまたは右のQRコードからご応募ください。

**応募は
こちらから**



**応募
締切** **11月25日**

宛先

〒453-0042 名古屋市中村区大秋町2-51
株カーネルコンセプト サカエ・タイムズ 「グルメ&お出かけプレゼント」係

【プライバシーポリシー】 ●お答えいただいた内容はプレゼントの発送および編集の参考に使用いたします
●お食事券・宿泊券は予約確認に必要なため、宿泊施設・店舗に対して当選者様の氏名・電話番号の情報を提供します ●お答えいただいた内容は「匿名加工情報」として弊誌協力団体・企業に提供することがございます ●原則としてご本人の承諾なく前記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供いたしません。また、「個人情報保護法」に則り漏洩防止等の対策を期して取り扱います
※個人が特定できないよう加工した情報

J

下呂温泉

紗々羅

宿泊券プレゼント

ペア1組様 平日限定(一般室)



旅行業が選ぶ五つ星の宿受賞。滝や川が流れるアンティークな吹抜ロビーが印象的な、下呂温泉女子旅部門1位受賞の宿です。岩盤浴やエステで心も体もデトックス。お食事でも地元の食材を中心とした手作りのお料理などが女性に人気です。

名 紗々羅
住 岐阜県下呂市森1412-1
☎ 0576-24-1777



下呂温泉 女子旅部門1位(2021年)

K

料亭 葛 茂

TSUTAMO

お食事券プレゼント

ペア1組様 お一人様4,235円相当



お昼のミニ会席 三蔵和膳
全7品：向附／口取肴／煮物碗／焼肴／温物／食事／水物

名 料亭 葛茂
住 愛知県名古屋市中区栄3-12-32
☎ 052-241-3666



ご予約・入店時に
「サカエ・タイムズを見た」と伝えて…

【読者特典】食後デザート「わらび餅」(11/30まで)

L

札幌 かに本家

お食事券 5,000円分(税抜き)プレゼント

4名様



かに料理専門店のかにを贅沢に。身がたっぷり詰まった毛かにや本タラバカなどの豪華なかに料理を、和の趣溢れる優雅な空間でどうぞ。

名 札幌かに本家
店 名古屋駅前店／栄中央店／金山店／八事店／豊田城店／岡崎店／太田川駅前店／四日市店



かにすきイメージ

M

八丁味噌の香味パウダー

プレゼント

5名様



1袋 50g入り

八丁味噌を温風と練る工程でゆっくり時間をかけてパウダーに。パニラアイス、ピザやパスタ、ステーキなど仕上げのアクセントに。クッキーなどのお菓子作りにもお試しください。

パウダーを使った簡単レシピ

名 株式会社 まるや八丁味噌
住 愛知県岡崎市八帖町往還52
☎ 0564-22-0222(代)



N

国産有機白しょうゆ

プレゼント

5名様



180ml
1,944円(税込)

有機小麦・有機大豆、日本の海水から作られた塩、国内生産さとうきびを原料とした酒精。全て国産原料を使用した、安全・安心な白醤油です。

白しょうゆのレシピ

名 七福醸造株式会社
住 愛知県安城市東端町南用地57
☎ 0566-92-5213(代)



O

三州三河みりん

お正月用の「お屠蘇(とそ)」つき

プレゼント

5名様



150ml

伝統的な製法で造られ、もち米由来の上品な甘さと照り・艶(つや)のよさが特徴。原材料はもち米、米麴、米焼酎のみ。おせち料理の「栗きんとん」や「たつくり」作りにピッタリ!

HPIはこちら!

名 株式会社 角谷文治郎商店
住 愛知県名古屋市西浜町6-3
☎ 0566-41-0748



スマホでも読める地域振興情報誌

名古屋・愛知から情報発信

October 1, 2022
vol.06

FREE

THE SAKAE TIMES
サカエ・タイムズ





陽はまたのぼる

コロナ禍で、辛いこと、苦しいことが多かった日々。やっと、明かりが仄かに見えてきたでしょうか。どこに居ても、太陽は光を放ち、月が輝き、星は瞬く。どんな時も、人は喜びを感じる力を持っている。そう、忘れないでいたい。陽はまたのぼることを。

大好評!
グルメ&お出かけ
プレゼント

秋の空に誘われて…コロナ対策してお出かけを!

- まちの魅力、再発見【覚王山エリア】……………P2
- タワーは街の元気のシンボル……………P4
- 「コロナの時代」のものづくり(6)
ウイルテクト byアイカ工業(株)……………P5
- コロナ医療の最前線「防ごう!ロコモティブ症候群」……………P6
- 発酵STORY
素材の味が生きる「白醤油」の秘密。七福醸造(株)……………P8
- 古きを温め、新しきを知る旅(3)「せともの」の街・瀬戸へ。…P9
- 11月1日、いよいよ開園!ジブリパーク(第1期)……………P10
- グルメ&お出かけプレゼント……………P11・12

矢野 きよ実 さん

表紙写真 撮影/水谷文彦(水谷スタジオ) 協力/メルクル(はちみつ)

お得なクーポン&プレゼント

名古屋マリオットアソシアホテル(P3) ドン・キホーテ栄本店(P4)
下呂温泉 紗々羅/料亭 葛茂/札幌かに本家/まるや八丁味噌/七福醸造/角谷文治郎商店(P12) ほか



覚王山エリア (名古屋市千種区)

歴史と新しさが同居する魅力的なまち。

国内唯一、宗派を超えた 覚王山日泰寺



心の迷いはらう パワースポット

1900(明治33)年にシャム国(現タイ国)国王ラーマ五世から贈られた仏舎利(お釈迦様の御真骨)と金銅釈迦牟尼仏像を安置するため、1904(明治37)年に建立された日泰寺。どの宗派にも属さない国内唯一の寺院です。境内には、八相園と呼ばれる庭園と茶席草結庵があり、境内出て東側には仏舎利が安置されているガンダーラ様式の奉安塔があります。奉安塔、八相園、草結庵は、すべて非公開です。



華やぐ社交場の面影を残す揚輝荘



美しい庭園と豪華な迎賓館

大正から昭和初期にかけて、松坂屋百貨店の初代社長、伊藤次郎左衛門祐民の別邸として建てられた揚輝荘。約1万坪もの敷地には美しい庭園をはじめ、皇族や政治家、実業家、文化人たちを迎えた豪華な迎賓館や茶室などがありました。現在は5棟の建物が名古屋市長指定有形文化財に登録されています。

Column 揚輝荘～名前の由来

この地は“月見の名所”といわれていたことから漢詩の「春水満四澤、夏雲多奇峰、秋月揚輝、冬嶺秀孤松」からとって伝えられています。

秋の揚輝荘イベント

- 「2022年 揚輝荘 秋の親子フェスティバル」11/5(土)・6(日) 北庭園
- 「南園・北庭園を巡る紅葉特別観賞会」11/22(火)～26(土)
- 「紅葉を楽しむ会 2022 in 揚輝荘」11/27(日) 北庭園

名古屋の“住みたい街ランキング”で、常に上位のおしゃれタウン「覚王山」。秋の休日にゆっくり歩いてみませんか？



老舗からニューフェイスまで 素敵なお店が並びます

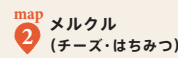


かつては京都の東山に倣った街づくりが行われていた覚王山。その趣は今も健在で、歴史探訪はもちろん、食に芸術とさまざまな楽しめる人気のエリアです。今回は食にスポットを当て、大正時代から続く老舗から、今年開店したばかりのお店までご紹介します。

Pick up list



map 1 えいこく屋
(紅茶専門店・インド料理店)
原産地を探索し、厳選した直輸入の紅茶が多種多様に並びます！自分用に、お土産に、お気に入りの見つけて。並びのインド料理店では本格インドカレーも。

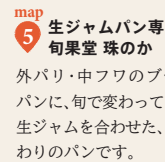


map 2 メルクル
(チーズ・はちみつ)
表紙のはちみつのお店はこちら。フランスなどから厳選の品を取寄せ、国内ではここにしかないチーズとはちみつがずらり。覚王山産のはちみつは、ぜひ味わいたい！



map 3 覚王山とんかつ
わだ福
今年春に開店。低温調理し米油で揚げたとんかつの断面は桃色でしっとりジューシー！

map 4 つる屋
(和菓子・お好み焼き・焼きそば)
大正時代から続く名物のみたらし団子。敢えて冷ますのが美味しさのポイント。



map 5 生ジャム専門店
旬果堂 珠のか
外パリ・中フワのプールパンに、旬で変わっていく生ジャムを合わせた、こだわりのパンです。

グルメ&ショップ情報



Column

覚王山でお祭り・緑日を楽しもう！

- 毎月21日「弘法市」
弘法大師の入滅が起源の縁日。境内から参道に多くの露店が並び賑わいます。
- 参道ミュージアム 10/28(金)～11/3(木・祝)
日泰寺参道に田代小学校3年生制作の「灯籠」を展示(写真)。幻想的な街並みが楽しめます。
- 覚王山秋祭2022 11/5(土)・6(日)
今年は三年ぶりの秋祭り！露店やステージで盛り上がりします。



＼詳細はこちら／



覚王山祭公式サイトより



クリーニングは、信頼のアイクリマークのお店で！

安心・安全・清潔！お近くの愛知県クリーニング生活衛生同業組合（通称：アイクリ）加盟店へご相談ください

一般衣料のお手入れ

寝具・インテリアのお手入れ

皮革製品のお手入れ

靴・靴のお手入れ

着物のお手入れ

染み抜き

修理・リフォーム

ハウスクリーニング

対応店舗は右のQRから検索

愛知県クリーニング生活衛生同業組合は、厚生労働省所管の愛知県内のクリーニング店が加盟する都道府県に一つずつある、業界唯一の法定団体です

お近くのお店も
こちらから検索！



秋の美味しさ薫る、多彩な料理とデザートをお好きなだけ。

AUTUMN BUFFET

オータムブッフェ
～ローストビーフ&ドルチェ～

2022. 8/22(月) ～ 11/8(火)

写真はイメージです。

PERGOLA 名古屋マリオットアソシアホテル Tel. 052-584-1101
ALL DAY DINING 15F オールデイダイニングバーゴラ (9:00 ～ 21:00)

お食事料金優待
The SAKAE TIMES
DISCOUNT COUPON

本券ご持参でブッフェ代金より
10% OFF

使用期限 2022年11/30(水)
※11/9(木)～メニューが変更となります。

コピー不可
他特典・割引との併用不可
4名様までご利用可能

コロナ医療の最前線

カワムラ整形外科(犬山市)

河村英徳 先生



日頃の運動習慣がカギ！
防ごう！ロコモティブ症候群

シンドローム

コロナ下でも運動習慣続いていますか？ここ数年、運動不足が原因で思わぬケガをする人が増えているそうです。そこで今回は運動機能が低下する「ロコモティブ症候群」について、整形外科医の河村英徳先生にお話を伺いました。

地元密着、みんなの頼れるドクター

矢野 母の実家がすぐ近くの小牧んですが、犬山の風光明媚な雰囲気も好きです。河村先生は医業を営むご家系の八代目でいらっしゃるんですね。
河村 曾祖父が犬山城の麓、本町で開業して以来、100年以上医療に携わっていますね。ここは祖母が1968年に開業しましたが、赤ちゃんからご高齢の方まで診療しています。

矢野 あのジャケットは救急の時に着られているのですか？



河村 はい。現在、愛知県の救急医療・災害医療の担当理事として愛知県救急医療協議会の会長であると同時に、全国の臨床整形外科学会の災害医療チームの担当理事とチームリーダーも務めています。
矢野 じつにお忙しい毎日を送ってらっしゃるのですね。

コロナで増えている？
ロコモティブ症候群

矢野 「ロコモティブ・シンドローム（症候群）」（以下ロコモ）はよく耳にしますが、今ひとつわかりません。
河村 ロコモとはロコモーティブ（機関車）になぞらえて、足腰を使った移動機能の「立ち座り」という基本的な能力が衰えた状態です。高齢化社会に向けて2007年、日本整形外科学会が提唱したのがはじまりです。

矢野 いくつになっても歩くことは大切ですね。ロコモかどうか、確認する方法はありますか？
河村 3つの方法があります。椅子を使った「立ち上がりテスト」、大腿で歩く「2ステップテスト」、そしてアンケート形式の「ロコモ25」(下図参照)です。高齢者の方はどの介護度に近いかをチェックできます。
矢野 (立ち上がりテストをしながら) 低い椅子から立つのには力が要しますね。ふだんは息子に手を貸してもらうこともあります。
河村 矢野さん、少しバランスが悪いので、体幹軸が多少ずれているかもしれませんね。

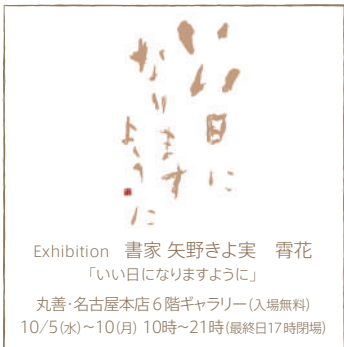
心配される
子どものロコモ

矢野 若い人たちから「テレワークで運

動してなくて体が硬くなった」という声を聞きます。
河村 そうですね。今、子どもたちの間でも跳び箱で両腕を骨折する、雑巾掛けで前へ転んで歯を折る、ボール遊びで突き指や捻挫をしやすいなど、全国で増えています。
矢野 それは深刻ですね。先生のクリニックでも変化はありましたか？
河村 校医・園医を行うなか、特にコロナの自粛が明けた時期に、体力の低下で腰痛や肩こり、足首の捻挫、突き指、骨折など怪我をする子が多くみられました。こういったことを踏まえ、SLOC(全国ストップ・ザ・ロコモ協議会)の理事長、林承弘先生が「子どもロコモ」を提唱しました。我々整形外科医も共に、予防に取り組んでいます。
矢野 「子どもロコモ」…初めて聞きました。



河村 運動不足で、足腰だけではなくメンタル面も弱くなっています。各世代で活動性が落ちているのがいろいろな調査でわかっているんです。
矢野 子どもたちは外遊びができない、だから家でゲームに没頭してしまうし、親もそれを認めるしかない。若い人はテレワークで出勤もなく、画面の前に座るだけ。こうして動かなくなることから始まるのが「ロコモ」なんですね。
河村 そうです。体力・持久力から気力



までも萎えていき、若い世代でロコモ予備軍が現れています。ご自分のロコモ度を一度確認してほしいですね。

おすすめのロコモ
トレーニングとは？

矢野 ロコモは生活習慣も大きく関係しているように思えますが、運動習慣と、どちらが先に影響しますか？

河村 運動習慣です。小さい頃から外遊びなど運動習慣のある人は高齢でもアクティブですが、そうでない人は動かないからロコモになりやすい。もっとスポーツに馴染んでほしいですね。

矢野 そうですね。やはり、まずは、歩くことでしょか？

河村 おすすめのトレーニングが2つあります。(P6下図参照)まず、片足立ちを1分間する運動。朝昼晩に各ワンセット10回で53分歩いたのと同様運動量になります。

矢野 ええ!? 53分間も歩いたことになるのですか！

河村 片足立ちを繰り返すのはなかなか難しいですよ(笑)

矢野 1時間きっかりでないところがおもしろいです！

河村 椅子などに掴まって効果がありますし、どこでもできるのが良い点ですね。そして、もう一つはスクワット。

椅子に腰かけるように、ゆっくりと。ご自身のペースで行ってください。
矢野 それだけでしたら、家でやってみようという気持ちになります。

河村 我々は治療だけでなく、どういうことをしたら良いのかもサポートします。ぜひ取り入れて続けていただきたいですね。

矢野 身体だけではなく心もそうですね。私、「なんだかつらいな」と思っている、歩くと調子が良くなっていくんです。
河村 身体を動かすのは、心も整いますのでね。コロナに負けず、健康寿命を伸ばしていただきたいです。
矢野 先生、本日はありがとうございました。

※撮影時のみマスクを外しています



聞き手

矢野 きよ実 さん
パーソナリティ・書家

名古屋生まれ。15歳でモデルデビュー後、テレビやラジオなど活躍の場を広げている。17歳で始めた書で表現する独特の世界観が注目を集め、数多くの賞を受賞。書道家として青花(しょうか)の雅号を持つ。現在、医療・災害、教育現場、福祉などの分野からの講演依頼に「生きること」「命の大切さ」を伝えている。
名古屋小児がん基金特別顧問/障害者と市民のつどい実行委員会 名誉実行委員長/玄玄書院常任理事 他

矢野 きよ実
オフィシャルサイト



答えるドクター

河村英徳 先生
カワムラ整形外科 院長
名古屋市立大学大学院卒業・医学博士

【日本臨床整形外科学会(JCOA)】理事(中部ブロック)/災害医療チーム(JCOADIT)検討委員会 主担当理事/スポーツ委員会 主担当理事/SLOC連携委員会 理事/【日本整形外科学会(JOA)】整形外科学会災害対応委員会 委員/【全国ストップ・ザ・ロコモ協議会(SLOC)】理事 総務委員会担当/【愛知県医師会】理事 【尾北医師会】副会長 【愛知県整形外科医会】理事 【愛知県臨床災害対応委員会】理事 【愛知県防災指定医協会】常任理事 【愛岐救急医療研究会】本部事務局 理事(AHA アメリカ心臓協会 愛知・岐阜トレーニングサイト)

カワムラ整形外科
HP



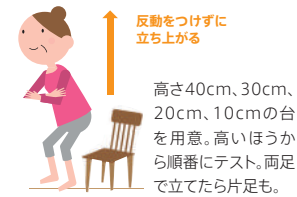
出典元：日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト(ロコモ度判定テスト、ロコトレともに)

ロコモ度判定テスト

3つの簡単な「ロコモ度テスト」でロコモかどうかチェック！

ロコモ度テスト1

立ち上がりテスト



ロコモ度テスト2

2ステップテスト



ロコモ度テスト3

25テスト



PCからは
ロコモ25 検索

判定

ロコモ度のうち、最も移動機能低下が進行している段階を判定結果とします。

立ち上がりテスト	片足で40cmの台から立ち上がれない	2ステップテスト	2ステップ値が1.1以上1.3未満	25テスト	7点以上16点未満	ロコモ度 1	ロコモが始まっています
	両足で20cmの台から立ち上がれない		2ステップ値が0.9以上1.1未満		16点以上24点未満	ロコモ度 2	ロコモが進行しています
	両足で30cmの台から立ち上がれない		2ステップ値が0.9未満		24点以上	ロコモ度 3	ロコモが進み、社会生活に支障をきたしています

詳しくは

ロコモON LINEへ



ロコトレ

「ロコモ」といっても、程度は人それぞれ。自分のペースで無理せず行いましょう。

ロコトレ1

片足立ち

まずは…
左右1分ずつ
1日3セット～



ロコトレ2

スクワット

5～6回で1セット、
1日3セット



お子さんには…「スポーツリズムトレーニング」



地域の皆様に
先端医療と
心のこもったケアを

素材の味が生きる「白醤油」の秘密。

日本の醤油生産量のうち、1%にも満たないと言われている「白醤油」。
そして、白醤油をベースに出汁と合せた、風味豊かな「白だし」。プロも絶賛です。
発祥の地に出かけ、素材にこだわり抜く蔵元を訪ねました。

日本の風土性を 物語る醤油

刺身に、豆腐に、煮物にと、日本の料理に欠かせない醤油。国内では、甘みの強い九州、淡口(うすくち)が多い近畿、断然濃口!の関東と、地域ごとの風土性が際立っています。
出荷額の比率では、濃口が約84%、淡口は約13%。東海エリアで好まれる溜(たまり)醤油は1.5%、うち7割近くは愛知県産。そして、白醤油はたった0.07%しかなく、うち4割強を愛知県で造っています。いかにこの地域の食文化が個性的なのか、よく分かるデータですね。
この白醤油の発祥は愛知県の碧南市。江戸後期の1800年頃、金山寺味噌の上澄み液が色も淡くてきれいで、調味料として使用されたのが始まりと言われています。
この地に、「体にいいものを作る」という信念から、化学調味料も遺伝子組換えのものを使わず、日本で唯一有機白醤油をつくる七福醸造(株)の碧南工場を訪ねました。

白醤油の秘密を 探ってみれば…

そもそも、白醤油はなぜ白いのか?そして、他の醤油とはどんな違いがあるのでしょうか?
濃口も淡口も溜醤油も原料は大豆が中心で、その割合は50~90%。逆に白醤油は小麦比率が高く、90%の場合も。そのために、色は淡口醤油よりさらに白く、香り高く、糖分が多くて甘みが強いのです。料理が醤油に染まって黒くなることがよくありますが、澄んだ琥珀色の白醤油なら、素材の色も美しく本来の風味を損ないません。



板前さんの ひと言から生まれた 万能調味料「白だし」

また、白だしは白醤油をベースに出汁を加えた加工品。料理の手間が省け

ます。この白だしを日本で最初に商品化したのが七福醸造。きっかけは料亭の板前さんの一言。「茶碗蒸しをつくるのに出汁をひいて冷ますのは大変!白醤油の出汁入りってできないかなあ」
4年の歳月をかけて完成、昭和53(1978)年に販売開始。今では全国各地で製造され、使われています。

製造現場の見学で納得!

碧南工場は「ありがとうの里」と名づけられ、見学を受入れ。ピカピカに磨き上げられたタンクや、出汁の原料が印象的でした。吟味された椎茸や昆布、それに鰹節が本当にいい香りで…。なるほど美味しい出汁ができる訳だと納得。材料が良質なだけに値段も高めなので、現場を訪ねるのは効果的。少量ずつ素麺や卵汁など試食が出来るコーナーもあり、1人から予約OKなので、ぜひ。



和・洋・中家庭料理に心強い白醤油。素材の色も美しく。



「白だし16倍レシビ」
はこちら



黒きくげと玉子の炒め物

白だしの元祖
七福醸造株式会社



古きを温ね、新しきを知る旅(3)

「せともの」の街・瀬戸へ。

陶磁の器を慈しみながら使う暮らし、心がほっと寛ぎますよね。
そんな「やきもの」のルーツに出会い、自分好みの器探しができる街、瀬戸。
歴史も文化も味覚も楽しめる陶都に、新しい息吹きを求めて…。

「せともの」のルーツ・瀬戸

「せともの」って呼びますよね、「やきもの」のこと。これはもちろん瀬戸が由縁。良質な陶土に恵まれ、平安時代からやきもの的一大産地だったこの地は「日本六古窯」の1つでもあり、瀬戸焼は2017年に「日本遺産」として認定されています。

陶都の歴史を体感!

まず、名鉄・尾張瀬戸駅から徒歩5分の「瀬戸蔵」を訪ねましょうか。
瀬戸蔵の2・3階は瀬戸蔵ミュージアム。工場(モロ)や石炭窯、煙突などの展示がリアルです。再現された旧尾張瀬戸駅には本物の「瀬戸電」も停車。せともの的大量生産で財を成した実業家達が出資して鉄道を敷設。重い陶磁器を名古屋に運び、それが堀川で船に移され、名古屋港から国内外へと送られていたのです。



窯元直販の「瀬戸蔵セラミックプラザ」には普段使いの和洋食器などの多彩なせとものが並び、リーズナブルに買い物が楽しめます。

また、尾張瀬戸駅近くの「招き猫ミュージアム」も必見!上げた右手は「お金」、左手は「お客様」を招くという愛らしい招き猫。愛知県常滑市も産地ですが、ここでは約5千点もの個人コレクションの凄さを実感!骨董価値の染付から金びかの装飾、海外産のユニークな絵付けの猫まで、招福尽くしの空間です。



ゆっくり散策しながら タイムトリップ…

散策におすすめのスポットは「窯垣の小径」。尾張瀬戸駅から約2kmの洞地区で、窯道具を積み上げた塀や壁が約400m続く風景は、絶好の撮影スポット。
その先には今年5月にオープンした

ばかりの「瀬戸・ものづくりと暮らしのミュージアム 瀬戸民藝館」が。瀬戸本業窯が営み、江戸後期から昭和前期に洞地区で作られた器や工芸品が並びます。登窯「本業窯」のスケールは圧巻。ショップも併設され、楕円形の渦巻き模様を描いた「馬の目皿」に惹かれます。



古くて新しい 商店街の活気

瀬戸のもう一つの話題は当地出身の棋士・藤井聡太竜王(五冠)の活躍。「せと銀座通り商店街」には空き店舗活用のシャッター大盤も!快進撃を続ける若き棋士を応援する熱気が街を盛り上げて、レトロな商店街に、最近自転車店やコーヒー店、陶芸教室なども次々とオープン。新たな賑わいが生まれています。

独自の食文化も 味わいたい

器を焼く窯場は汗だくの力仕事。精力をつけるための鰻は名物です。行列の絶えない店をはじめ市内に10軒以上ある鰻料理店へ、ぜひ。また、瀬戸川沿いにある「手打ち蕎麦 志庵」の器は全て瀬戸焼。やきもの文化と美味しさのフュージョンも、ぜひ堪能したいですね。



瀬戸市観光情報公式サイト
「せと・まるっとミュージアム」



招き猫ミュージアム



志庵



地魚料理

IRAGOSUSHI

伊良湖の先端、窓路ヶ浜のすぐそばにあるすし店。
渥美魚市場のセリで仕入れた旬の地魚や貝類をご堪能ください。

1番人気!
「爽 地魚握り
寿司」

(0531)36-4726

田原市伊良湖町古山2814-4
11時~16時(火休)

詳細はHPへ!

観音山®
フルーツパーラー

フランチャイズ
オーナー募集!

東海地区
初上陸

和歌山県紀の川市の農園経営者による、
本当においしいフルーツをたっぷり使った「フルーツパフェ」専門店。
首都圏・関西では大評判で、すでに10店舗を展開中!
脱サラ起業、土地持ちオーナー、資金提供オーナーなど
是非お問合せ下さい。

連絡先

052-308-6857

中部地区代理店(株)カーネルコンセプト ステイブランナー部門
Mail: morikawa.keichi@kernel.co.jp 担当/森川

詳細情報は
こちらから!

8 読者の声「5号でよかった記事」 「発酵STORY」。いちじくフルコースとはなんと贅沢な!わずかな間にその味わいまで移ってゆくなんて、何と風流なんでしょう。(名古屋市長区 I.Aさん)

読者の声「5号でよかった記事」 「沖縄の旅気分」。名古屋で沖縄を感じられるお店を紹介していただけたので、行ってみようと思いました!(名古屋市長区 A.Tさん)

9

11月1日いよいよ開園！ ジブリパーク（第1期） 愛・地球博記念公園内

待ちに待ったジブリパークが、
愛・地球博記念公園内にいよいよオープン。
花と緑があふれる広大な園内に広がるジブリの世界を、
写真とともにをご紹介します！



ジブリの大倉庫の「中央階段」

どんどこ森の「サツキとメイの家」

見えないところにある 「面白い!」を見つけて

『ジブリパーク』が、「愛・地球博記念公園」に、満を持していよいよ開園！「ジブリの大倉庫」「青春の丘」「どんどこ森」の3エリアが第1期としてオープンしますが、「ゆっくりきて下さい。」とポスターにもあるとおり、チケットはエリアごとに日時指定の予約制。チケットがなくてもご安心を！ジブリパークのエリアでなくても、公園を散歩しているだけでも楽しめちゃいます。リニモ「愛・地球博記念公園駅」からすぐの「エレベーター塔」は誰もが利用でき、「地球屋」も外観を見ることが出来ます。他にも公園のベンチなど、そこかしこに“仕掛け”がちりばめられているそうですよ。

料金一覧	大人		子ども	
	平日		休日	
ジブリの大倉庫	2,000円	1,000円	2,500円	1,250円
青春の丘	1,000円	500円		
どんどこ森	1,000円	500円		

(子どもは4歳～小学生)

〈名古屋駅からのアクセス〉
ジブリパークに専用駐車場はありません

電車 愛知高速交通 東部丘陵線(リニモ)
「愛・地球博記念公園」駅下車すぐ

バス 名古屋駅・名鉄バスセンター4階24番のりば
「愛・地球博記念公園(ジブリパーク)」行き

詳しくは名鉄バスのHPで!



ジブリパークの公式サイト

愛・地球博記念公園とジブリパーク
第1期マップが掲載されたチラシ
はこちらからダウンロードできます



ジブリパークの「入口」に！ 『ジブリパークとジブリ展』

ジブリパークの来園とともにお勧めしたいのが「ジブリパーク開園記念ジブリパークとジブリ展」。10/29(土)から愛知県美術館で始まります。全国5か所を巡回するこの展覧会、愛知に先駆けて長野で開催されていたので一足先に出かけてみました。ジブリ作品の全容が公開される中で、何より嬉しいのは、ジブリ作品の主人公気分を味わえること！湯婆婆が仕事に没頭する姿を間近で見られたり、「千と千尋の神隠し」に登場する電車で、カオナシと並んで座ってみたり…。ジブリパークの要素がギュッと詰め込まれたこの展覧会、ぜひ足を運んでみてください！

「ジブリパークとジブリ展」から、
ちょっとだけご紹介！

「にせの館長室」の再現展示

「ジブリのなりきり名場面展」で
カオナシと記念撮影！

© Studio Ghibli © kanyada

2022 10/29(土)～12/25(日)
愛知県美術館 愛知会場特設サイト
チケットは日時指定の予約制



THE SAKAE TIMES サカエ・タイムズ グルメ&お出かけプレゼント

応募方法 【次ページのプライバシーポリシーに同意の上ご応募ください】

①希望のプレゼント記号(第三希望まで明記OK!) ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥郵便番号
⑦住所 ⑧電話番号 ⑨本誌の入手場所・店名 ⑩今号に掲載のすべてのQRコード数 ⑪購読
している新聞 ⑫今号で興味のあった記事 ⑬ご感想・ご意見を明記の上、ハガキまたは右の
QRコードからご応募ください。

宛先 〒453-0042 名古屋市市中村区大秋町2-51
株カーネルコンセプト サカエ・タイムズ「グルメ&お出かけプレゼント」係

応募締切 11月25日(金)必着 ※C,Dは10月31日(月)締切 次ページと併せてご応募できます！

応募は
こちらから！

A 中部電力 MIRAI TOWER
展望スカイデッキ・スカイバルコニー **ヘア 5組**

開催中～
12/2(金) NAKED FLOWER TOWER (AUTUMN)



※イメージです

名古屋市中区錦三丁目6-15先
052-971-8546



D 金山南ビル美術館棟
(旧名古屋ポستن美術館) (応募締切 10/31) **ヘア 5組**

開催中～
11/17(木) QUEEN50周年展
-DON'T STOP ME NOW-



未公開写真や貴重映像をはじめ、メンバー本人と重要関係者のコメント、楽器関係や緑の品々を展示し、様々な要素から歴史を紐解きます。未だ世界中の人々から愛され続けるQUEENの特別な50年を堪能ください。

名古屋市中区金山町1-1-1
052-331-9966
(QUEEN50周年展 名古屋制作委員会)



G 博物館 明治村 **ヘア 3組**

実施中～
12/18(日) 鉄道開業150th in Meiji-Mura

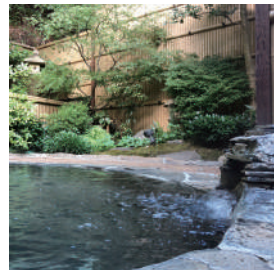


愛知県大山市内山1番地
0568-67-0314



B 猿投温泉 **ヘア 5組**

日帰り温泉 岩風呂 金泉の湯 招待券

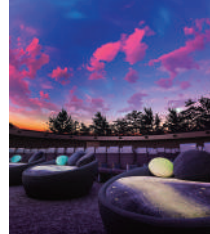


「飲む」「吸う」「浸かる」
奇跡の天然ラドン温泉を
気軽に体感できる日帰り
温泉施設「金泉の湯」。自然
豊かな四季折々美しい
風景、彩り豊かなお食事
メニューやマッサージで
日ごろの疲れを癒して。

豊田市加納町馬道通21
0565-45-5800



E コニカミノルタプラネタリウム
満天NAGOYA **ヘア 5組**



日本初のLEDドームシステムを導入し、今までにない臨場感で美しい星空をお届け。全天に広がる星空と映像で、癒しや心地よさを体験できるエンタテインメントプラネタリウムをお楽しみください。

上映前の待ち時間に
楽しめる「ハロウィン
ウェルカムドーム」開催
中～10/31(月)まで

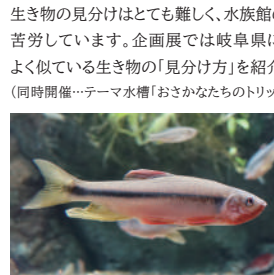


名古屋市区則武新町3-1-17
イオンモール Nagoya Noritake Garden 3階
052-526-1780



H アクア・トト ぎふ **ヘア 3組**

開催中～
12/11(日) 【企画展】ココがちがうんです！
～生き物の見分けは難しい!?～



岐阜県各務原市川島笠田町1453
0586-89-8200



C 名古屋市美術館 (応募締切 10/31) **ヘア 5組**

10/8(土)～
11/27(日) 「クマのプーさん」展



イギリスの作家A. A.ミルンが1920年代に生み出した『クマのプーさん』は、E. H. シェパードの挿絵とともに愛され続けています。本展では、シェパードが1950～60年代に描いた原画約100点と

名古屋市中区栄2-17-25
(芸術と科学の社・白川公園内)
052-212-0001



F ヤマザキマザック美術館 **ヘア 5組**

10/28(金)～
2023年2/26(日) 特別展「パリに生きた画家たち
マルク、コトリロ、佐伯祐三、荻須高徳が見た風景」



アルペール・マルケ(ポン・ヌフとサマリテヌ) 1935年頃 油彩・キャンバス 個人蔵

名古屋市区栄1-19-30
052-937-3737



I なばなの里 **ヘア 3組**

ダリア・コスモスまつり



約13000坪の広大な花ひろば一面にコスモスが咲き、ピンクや白、黄色の鮮やかな花の絨毯をご覧ください。その周りに咲くダリアも直径5cmほどの極小輪から最大40cmほどの超巨大輪まで多種多彩な花姿を楽しめます。10月下旬にはイルミネーションも開催予定！(プレゼント当選チケット発送は12月初旬となります)

桑名市長島町鶴江津畑270番地
0594-41-0787



渥美半島の最先端、伊良湖岬に佇む海辺のリゾートホテル

恋路が浜まで徒歩5分、リゾート感あふれる本格オーベルジュ。騎士の称号「シェパリエ」をもつ総料理長がこだわり抜いた創作フレンチをお楽しみください。屋上の天体望遠鏡での星空観賞も人気！



伊良湖ホテル&リゾート

住 田原市伊良湖町恋路浦2805-22
0531-34-2325



鈴木総料理長

Editor's Note

表紙は、とろ～りと滴(したた)る蜂蜜です。覚王山のお店「メルクル」で商品をお借りしました。オーナーの大類直人さんがフランスで蜂蜜ショップを訪ねて、「いい生産者を探してます」と言う「誰も生産なんかしてなくて、盗んでるだけだよ。だから蜂が怒って刺すんだよ」と冗談で返したのがシャクマデスさん。パリで養蜂家達を集めて蜂蜜をつくってる人です。「排気ガス？自分の子供達のために蜜を集めてるんだから悪いものなんて運んでこないよ」感動した大類さん、2004年から「覚王山はちみつ」づくりをスタート。今年もできました！