

「グルメ&お出かけ」プレゼント

今回も、The SAKAE TIMES は特別企画として素敵なプレゼントをご用意しました。
前ページ (P11) とあわせて、ぜひご応募ください。

応募方法

応募締切
9月26日

応募方法 【下記のプライバシーポリシーに同意の上ご応募ください】①希望のプレゼント記号(第三希望まで明記OK!)②氏名③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨本誌の入手場所・店名⑩今号に掲載のすべてのQRコード⑪購読している新聞⑫今号で興味のある記事⑬ご感想・ご意見を明記の上、ハガキまたは右のQRコードからご応募ください。

宛先 〒453-0042 名古屋市中村区大秋町2-51
株式会社サカエ・タイムズ「グルメ&お出かけプレゼント」係

応募はこちらから



【プライバシーポリシー】●お答えいただいた内容はプレゼントの発送および編集の参考に使用いたします ●お食事券・宿泊券は予約確認に必要なため、宿泊施設・店舗に対して当選者様の氏名・電話番号の情報を提供します ●お答えいただいた内容は「匿名加工情報※」として弊社協力団体・企業に提供することがございます ●原則としてご本人の承諾なく前記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供いたしません。また、「個人情報保護法」に則り漏洩防止等の対策を期して取り扱います ※個人が特定できないよう加工した情報

大垣のひまわり畑

J 加賀・片山津温泉 **季がさね**

宿泊券 お一人様20,000円相当
プレゼント ペア1組様

石川・加賀。柴山湯の静かな湖畔に佇む、眺望と料理が自慢の宿。季節の流れをかさねるように素敵な思い出をおつくりください。

名 季がさね
住 石川県加賀市片山津温泉乙30番地1
☎ 0761-74-6104

K **料亭 高茂** TSUTAMO

お食事券 ペア1組様
プレゼント お昼のミニ会席 三蔵和膳

(全7品:向附・口取肴・煮物椀・焼肴・温物・食事・水物)
おひとり4,235円相当

名 料亭 高茂
住 名古屋市中区栄3-12-32
☎ 052-241-3666

ご予約・入店時に「サカエ・タイムズを見た」と伝えて… **【読者特典】** 食後デザート「わらび餅」(9/30まで)

L **札幌かに本家**

お食事券 5,000円分(税抜き)
プレゼント 4名様

かに料理専門店のかにを贅沢に。身がたっぷり詰まった毛かにや本たらばかになどの豪華なかに料理を、和の趣溢れる優雅な空間でどうぞ。

名 札幌かに本家
店 名古屋駅前店 / 栄中央店 / 金山店 / 八事 / 豊田城店 / 岡崎店 / 太田川駅前店 / 四日市店

毛かに姿ゆで

M **右大臣**

卵焼き2本 5名様

名古屋で大人気の老舗玉子焼き専門店。年の瀬には長い行列ができるほど。しっとり、ほんのりとした甘さが絶妙! この味にハマる人が続出です。

※当選者には引換券をご送付、店頭での直接お手渡しとなります

名 右大臣
住 名古屋市中村区名駅4-15-2 柳橋中央市場 マルナカ食品センター内
☎ 052-582-3973

The SAKAE TIMES 気分は沖縄! クーポン&プレゼント

北名古屋市で沖縄を満喫!! **沖縄料理 島唄**

南国沖縄の料理に島酒に島唄!!
楽しい仲間と楽しい時間を!!

名 沖縄料理 島唄
住 北名古屋市熊之庄射重103
☎ 0568-24-2547

N 沖縄物産の店 **わしたショップ**

まるごと絞ったシークワサー(300ml) **5名様 プレゼント**

センバ地下街にある沖縄物産のお店。お菓子、食品をはじめ泡盛、工芸などの沖縄特産品やお土産品を数多く取り揃えています。名古屋にしながら沖縄を五感で感じて!

名 わしたショップ
住 名古屋市中区錦3-15-13 B1F セントラルパーク内
☎ 052-951-4147

通信販売サイトも!

The SAKAE TIMES 読者特典クーポン
ゴーヤチャンプルー 1皿サービス

※1回のご来店につき、1グループ 1枚有効。有効期限/2022年9月30日迄(9月1日~9月7日を除く)

表紙写真 撮影/水谷文彦 協力/ワインと天ぷら まる正、岩田三寶製作所(ボトルクーラー)

名古屋・愛知から情報発信

FREE

August 1, 2022
vol.05

THE SAKAE TIMES

サカエ・タイムズ



“ちむどんどん”を育てたい。

沖縄が好き。でも訪ねる度に複雑な思いに囚われます。多大な苦しみを強いられてきた島と知っているから。けれど、最近知った素敵な言葉。「ちむどんどん」。心がわくわくすること。いい言葉だなあ…。交錯の思いはそのまま、ちむどんどんを共有したい。どんな時代でも心の“わくわく”を抱いていたいから。



Contenty 夏風に誘われて…コロナ対策をしてお出かけを!

- まちの魅力、再発見【柳橋エリア】……P2 ●タワーは街の元気のシンボル……P4
- 災害シーズンを前に、家族で考えよう!「暮らしの中の防災」……P5
- コロナ医療の最前線「マスクの“中”も大事です! 口腔ケアで感染対策」……P6
- 発酵STORY 地元の“美味しい”に心を尽くす料理人を訪ねて……P8
- ちむどんどんする〜! 沖縄の旅気分……P9
- 秋には第1期OPEN! 整備が進むジブリパーク……P10 ●グルメ&お出かけプレゼント……P11・12

矢野 きよ実さん

大好評!
グルメ&お出かけ
プレゼント



柳橋エリア

(中村区名駅4丁目)

柳橋中央市場を中心とした「食」のまち

お料理心を刺激する!!

全国でも珍しい、都心の市場

「柳橋中央市場ガイドブック」PDF版はこちらから!

国内外から集まる食材にワクワク!

“名古屋の台所”と呼ばれている柳橋。明治時代から市場が開かれ、以来100年の歴史があるといわれています。名古屋駅からは東へ徒歩5分という全国でも珍しい都心の一等地で、東海地域はもちろん、国内外から高品質の食材が集まる食のワンダーランド。プロの料理人御用達の民間市場ですが、もちろん一般の方も大歓迎です。



魚介はもちろん、お肉、果物、乾物、漬物、輸入食材まで上質な食材が何でも揃います!

食材を見る目が養われますね!

Interview



東海地方の魚介や野菜が直接集まる市場、プロの方が良い食材を求めていらっしゃいますが、一般の方もぜひ! 遠方の方にはWEBサイト(右上QRコード)でのお買い物も可能ですので、ぜひご利用ください。



昔ながらの市場の風情を大切にしながら、商店街活性化のために名古屋モード学園、HAL名古屋とのコラボレーションなど新しいことに挑戦しています(右上写真)。毎年変化する特殊な市場、ぜひいらしてください。

柳橋中央市場を楽しむ3つのポイント

- 1 来場は朝8時頃・土曜日がおすすめ! ... 保冷剤や保冷バッグがあるとベスト
- 2 おすすめ食材は遠慮なく聞いてみよう! ... お魚は下処理も可。料理法も尋ねてみて
- 3 買い物のあとは「市場めし」も味わって! ... 市場のツウなお店を体験して!



マナーをまもって楽しく市場体験! お車は駐車場を利用ください。市場内は人の行き来が激しいので周りご注意ください。



新鮮な食材で料理が楽しくなりそう!

「柳橋」はもともと江川※に架けられていた橋の名前。今は東海地域を代表する市場の名として親しまれています。(※大正時代に道路の下へ暗渠化)

市場至近ならではの食事! お酒もとことん満喫したい



このまちの「元氣」は朝だけではありません。柳橋エリアにはビアガーデンやビアホールをはじめ、ワインや日本酒を堪能できるお店がたくさん。お料理も、お寿司やお刺身、天ぷら、ウナギにステーキなどなど...市場至近ならではのグルメが楽しめます。まちをゆっくりと歩きながら、お気に入りのお店を見つけてみては?

ビアガーデンや個性派レストランも

- 柳橋ビアガーデン** (マルナカ食品センター屋上) 柳橋市場直結、全天候型のビアガーデン。時間無制限なのも嬉しい!(予約制・10月中旬まで営業) MAP
- 柳橋テラス** 名古屋市唯一のクラフトビール醸造所を持つ「Y.MARKET BREWING」が運営しています MAP
- うな詳** 秘伝のタレをたっぷりつけて、炭火で香ばしく焼き上げたうなぎに舌鼓。うなぎ卸問屋直営ならではの価格も魅力です。お持ち帰りも可 MAP
- 魚柳** 名古屋総合市場内の海鮮居酒屋。素材の味を引き立てる薫焼きと、熟成のベストタイミグを見極めたお刺身が自慢のお店。少人数の個室も MAP
- ワインと天ぷら まる正** 表紙のお店はこちら。厳選素材を高級胡麻油で揚げた天ぷらはサクサク! ソムリエおすすめのワインやシャンパンと一緒に MAP

柳橋中央市場 各店舗の詳細マップはこちらから!

- ホテル
- コンビニ
- 和食
- カフェ
- 居酒屋
- レストラン

愛知の観光情報収集ならココ!

ウインクあいち1Fにある愛知県観光協会前のロビーには、県内各地の観光パンフレットがズラリ。(もちろん「サカエ・タイムズ」もあります!)

柳橋中央市場のリーフレットもこちらで手に入れることができます。

愛知県観光協会の公式WEBサイト **あいち観光ナビ**

取材協力: 柳橋中央市場自治統制会 / マルナカ食品センター / 名古屋総合市場株式会社 / 愛知県観光協会

クリーニングは、信頼のアイクリマークのお店で!

安心・安全・清潔! お近くの愛知県クリーニング生活衛生同業組合(通称:アイクリ)加盟店へご相談ください

- 一般衣料のお手入れ
- 寝具・インテリアのお手入れ
- 皮革製品のお手入れ
- 靴・靴のお手入れ
- 着物のお手入れ
- 染み抜き
- 修理・リフォーム
- ハウスクリーニング
- 対応店舗は右のQRから検索

愛知県クリーニング生活衛生同業組合は、厚生労働省所管の愛知県内のクリーニング店が加盟する都道府県に一つずつある、業界唯一の法定団体です

渥美半島の最先端、伊良湖岬に佇む海辺のリゾートホテル

恋路が浜まで徒歩5分、リゾート感あふれる本格オーベルジュ。騎士の称号「シュバリエ」をもつ総料理長がこだわりのコースをお楽しみください。屋上の天体望遠鏡での星空観測も人気!

伊良湖ホテル&リゾート 田原市伊良湖町恋路浦2805-22 TEL:0531-34-2325

見上げてごらん夜の宙を

ペルセウス座流星群鑑賞会と講座 特別宿泊スターリーナナイトディナー

南極の宙と大地とガイア 天文・無線ファン必聴の南極夜話

日時 2022/8/12(金) 17:00~ 場所 伊良湖ホテル&リゾート ディナーのみ 11,000円(税込1人) 一泊二食お泊 30,800円(税込2名1室1人)

問合せと申込み 伊良湖ホテル&リゾート 0531-34-2325 流星群と宿泊ディナー詳細

問合せ info@iragotenmon.club 申込はQRコードから

タワーは街の元気のシンボル

中部電力 MIRAI TOWER (旧 名古屋テレビ塔)
昔も今もこれからも“自然災害に強い”タワー

伊勢湾台風も耐え抜いた!
1959年9月26日、超大型の伊勢湾台風が襲来。名古屋市は死者・行方不明者1851人、住宅被害11万8千戸、被災者53万人という大惨事でした。最大平均風速45.7メートル。木造家屋が簡単に飛ばされてしまうほどの暴風雨のなか、テレビ

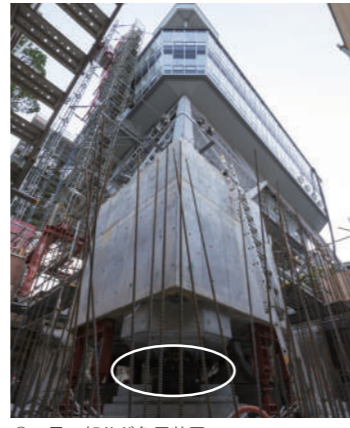


台風から1か月後、避難所生活を送る子どもたちを、テレビ塔にご招待

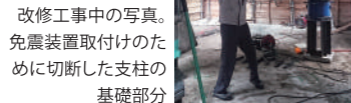
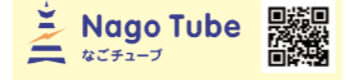
塔付近は飛行機のジェットエンジンのような轟音が響いていたそうです。「風速70mまではびくともしない」という設計者・内藤多仲の言葉通り、窓ガラスひとつ割れずに未曾有の災害を耐え抜きました。テレビ放送も止まることなく、情報を提供し続けることができたそうです。

大地震に備えて“世界初”の工事に挑む
2019年からのタワー大規模改修工事で行われたのは、基礎と鉄骨を切断し、その間に免震装置を取付ける

という世界初の工法でした。免震とは、耐震のように建物を柱や筋交いなどで固めるのではなく、足元で揺れを吸収して、建物に伝わりにくくすること。地震がおこると、土台と地盤の間の装置が働いて、建物内部のダメージや倒壊を防ぐことができます。この工事により震度6強にも耐えられるようになります。



○の黒い部分が免震装置。ここで揺れを吸収します



改修工事中の写真。免震装置取付けのために切断した支柱の基礎部分

全日本タワー協議会加盟19タワーから毎号ご紹介!

第5回 五稜郭タワー

五稜郭に隣接した函館のランドマーク
歴史に思いを馳せながら美しい城郭を満喫

激動の歴史の舞台、五稜郭
今は国の特別史跡に

五稜郭は江戸幕府が設置した箱館奉行所を防備する目的で1866年に完成した要塞。その2年後、明治新政府軍と旧幕府軍による箱館戦争の舞台となり、土方歳三ら新選組、最期の地となった場所です。大正時代には公園として一般公開され、現在は国の特別史跡に。春は約1,500本の桜が咲き誇り、秋には紅葉、冬には雪とライトアップ。季節ごとに様々な表情が楽しめる観光スポットとなっています。

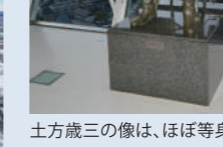
函館観光の最初に立ち寄りたい!

五稜郭の美しい城郭を眺められるのは、唯一タワー展望台だけ。現在のタワーは2006年完成の2代目で、初代タワー(1964年)の創業40年をきっかけに建て替えたもので、高さは旧タワーの45mから2倍以上になりました。展望台は五角形、塔体は星形と凝ったデザイン。土方歳三の像や「五稜郭歴史回廊」も人気です。食・歴史・自然と、3拍子揃った函館観光、一番最初に立ち寄りたいですね。

全日本タワー協議会加盟19タワー



高さ107mの五稜郭タワー。市民の憩いの場としても賑わっています



タワーから見た五稜郭。四季折々の表情が美しい

五稜郭タワー公式HP
北海道函館市五稜郭町 43-9
0138-51-4785

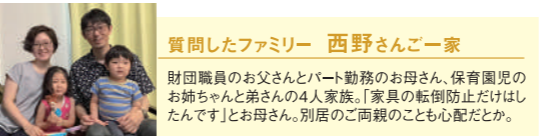
Donki Home Sakaie Tenjin Limited
クーポン 500円 OFF
夏のお必需品! UVケア・汗ケア
人気商品、続々入荷中!

災害シーズンを前に、家族で考えよう! 「暮らしの中の防災」

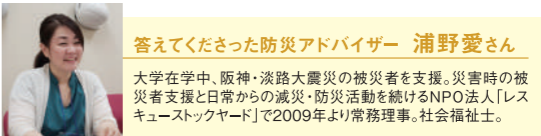
地震、台風、豪雨、竜巻…。災害が増えていますし、南海トラフも心配な今、「災害への備えをしたいけれど、何から手をつければ?」と迷っているファミリーが、防災アドバイザーの方に、「今、しておくべきこと」をお訊ねしました。



2000年9月 東海豪雨 写真提供:国土交通省中部地方整備局 庄内川河川事務所



質問したファミリー 西野さんご一家
財団職員のお父さんとパート勤務のお母さん、保育園児のお姉ちゃんと弟さんの4人家族。「家具の転倒防止だけはしたんです」とお母さん。別居のご両親のことも心配だとか。



答えてくださった防災アドバイザー 浦野愛さん
大学在学中、阪神・淡路大震災の被災者を支援。災害時の被災者支援と日常からの減災・防災活動続けるNPO法人「レスキューストックヤード」で2009年より常務理事。社会福祉士。

Q1. 防災グッズは、何から用意すればいいですか?

浦野 ー 災害が起こった時の3つのフェーズ(段階)を考えて準備しておくのがいいんですよ。

①まず、「枕元」に置いておくもの

被災者にお聞きすると「懐中電灯、底の厚いスリッパ、ホイッスルの3つが枕元にあればよかった」って。
加えて、メガネ、補聴器など「移動に必要なもの」。そして「情報を得るためのもの」。スマホの充電器とか、小型ラジオですね。



②次は、家を出て避難先に行く時

行動しやすいリュックサックに収まる量を詰めて、玄関近くに置いておきます。
最近の災害は3日間ほど避難先から



Q2. 防災のために、家族で話し合っておくことは?

浦野 ー ①②③が必須でしょうか。

①まずは「家族の集合場所」

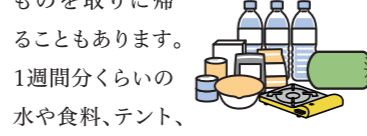
「連絡が取れない場合」に備えて、家族の集合場所を決めておきます。

②子どもが連絡先を言えるように

自宅の住所や電話番号、親の連絡先を書いたものを必ず持ち、本人が言えるように練習しておきましょう。

③ハザードマップと避難場所の確認

ハザードマップと、自宅や日中家族が居る場所から最寄りの避難場所。これを「家族みんなで確認!」が大事です。



浦野 ー ①②③が必須でしょうか。

①まずは「家族の集合場所」

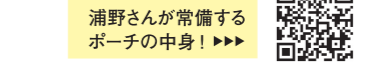
「連絡が取れない場合」に備えて、家族の集合場所を決めておきます。

②子どもが連絡先を言えるように

自宅の住所や電話番号、親の連絡先を書いたものを必ず持ち、本人が言えるように練習しておきましょう。

③ハザードマップと避難場所の確認

ハザードマップと、自宅や日中家族が居る場所から最寄りの避難場所。これを「家族みんなで確認!」が大事です。



浦野さんが常備するボーチの中身! ▶▶▶
子ども達と一緒にハザードマップをチェック!

④家族で防災シミュレーション!

ポリ袋を使った「バックッキング」、トイレの凝固剤を実際に使ってみる…など「リアルな体験」を家族でしとくと、いざ!という時に慌てず行動できますよ。



お家で TENT をはくってみました

Q3. 日頃から心がけておくことは、何かありますか?

浦野 ー 痛感しているのがこの2つです。

①ご近所との絆づくり

災害の時って、ご近所との助け合いが本当に大切なんです。日頃から挨拶したり話したりして、お付き合いを濃くしておきたいですね。

②「情報」で備えておこう!

災害が起こると、今何がどうなっているのか分からないことが多い。それが不安で辛いんです。だから、何も起こっていない間に、「もし何か起こったら」という事態に備える情報収集の手段を調べて、得ておく。これ、とっても重要です。
※次ページ(P6)に、防災情報を掲載! 記事監修:福和伸夫(名古屋大学名誉教授)

ダウンロードしておきたい! 「停電情報お知らせサービス」アプリ

中部電力パワーグリッドでは、登録した地域で停電が発生した際に「停電のお知らせ」を配信するアプリを提供しています。いざ!という時のために、ダウンロードしておくのがおすすめです。

アプリ機能紹介: POINT1-20件まで登録可能な「停電情報お知らせ」プッシュ通知... POINT2-不安な「停電」の現状が分かる「発生情報」と「復旧情報」... POINT3-何も無い時にこそ確認しておきたい「防災マップ」... POINT4-あらかじめ危険箇所を把握できる「ハザードマップ」... POINT5-24時間OK.安心の「チャット」機能



※「停電情報お知らせサービス」は、愛知県、岐阜県(一部地域除く)、三重県(一部地域除く)、静岡県(富士川以西)、長野県でサービスが受けられます。

コロナ医療の最前線

はっとり歯科クリニック (昭和区)

マスクの“中”も大事です！
口腔ケアで感染対策

長引くマスク生活と「受診控え」でお口のトラブルを抱える人が増えているようです。そこで今回は、はっとり歯科クリニック院長で小学校の校医も務める服部哲雄先生に、矢野きよ実さんがお話をお聞きました。



乳児から大人まで
“歯医者が好きになる”診療所

矢野 長らく校医や園医として子どもたちと接している服部先生、動物柄のユニフォームがお似合いです！こちらは小児専門医院ではないのですが、ビタミンカラーの壁や熱帯魚のいる水槽…楽しい空間ですね。実は私、子どもの頃に歯医者さんでとても怖い思いをしたため苦手だったのですが、ここならリラックスできそうです。

作りしたり「情報発信基地にしたい」と健康、食、赤ちゃんなどに関する本をたくさん置いています。ネットの情報を誤って理解してネガティブになる方も多くいますから。矢野 インターネットは便利ですが、ともすると危険ですね。調べるよりも、歯医者さんに行けばいいのに…。それに、こちらは入口にスロープ、トイレには手すりがあって、様々な方に優しいつくりですね。

服部 車いすやベビーカーでも診察室まで入っていただけます。妊産婦さんも多く、赤ちゃんからご家族はもちろん、ここには心身の発達に障害を持った患者さんも来てくれます。口腔ケアを通して、患者さんとコミュニケーションができていく過程は楽しいですね。

服部 “歯医者嫌い”を歯医者自身が作らないようにと、当院は「行って良かった」と思ってもらえるよう、明るい診療所づくりをしています。歯科は「予防」を診療室で行うことができる唯一の科ですから、まず来てもらうことが大切。ディスプレイを手

マスク生活で
ウイルスに感染しやすくなる？

矢野 長引くマスク生活の影響はいかがでしょうか。表情も伝わりにくく、話す機会も減っています…。服部 マスクの中で、皆さんの笑顔が消えていないかが気がかりです。会話も減って水分を摂る機会も少なくなる。さらに息がしにくいので、知らず知らずのうちに口呼吸になってさらに乾燥が進みます。

「矢野きよ実の無敵な日曜日」

MUTEKI SUNDAY 毎週日曜 6:45~7:00放送 矢野きよ実がお届けする、「無敵」にラジオで聴ける笑いあり涙あり音楽ありの15分! 放送後は「AuDee」で配信中!

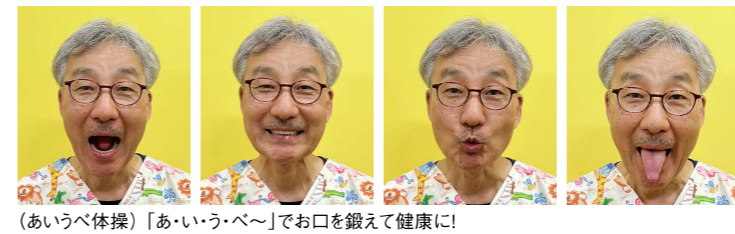
ところで矢野さん、唾液は1日にどれくらい出るといいますか？ 牛乳瓶5本分？ 10本分？ 20本分？ 矢野 えっ、10本分くらいですか？ 服部 正解！唾液は本来1日1ℓから1.5ℓ出るもので、殺菌、粘膜保護、消化、潤滑作用などがあります。マスクで口臭が気になることはありませんか？ 唾液の減少で口内環境が悪化して、虫歯や歯周病が進行しやすくなるんです。矢野 口ではなく、しっかり鼻で呼吸をしないとダメですね。服部 マスク生活で口腔機能が低下したお口には数千億個にもなる口腔細菌があり、それらが出すたくさんの分解酵素は、同時にたくさんのウイルスも入りやすくしてしまうのです。その上、むせたときに気道から細菌が

肺に入って起こる誤嚥(ごえん)性(せい)肺炎で、場合によっては重篤な状態に陥ります。お口が汚れているとコロナに感染しやすくなるうえ、重症化しやすいことが、世界各国の歯周病研究者の報告でわかっています。

コロナ禍による「受診控え」
街の歯科での現状は…

矢野 歯科に限らず、コロナ禍で「受診控え」が心配されています。新聞では「受診控え」が60%を超えたという記事もありました。

服部 当院でも2020年は前年より8%減りました。当初は不要不急の外出を避けるように言われ、医療従事者は感染リスクが高いという間違った報道があったことも原因でしょう。しばらくして正しい情報も増え、当院は定期健診をしている方も多いせいか、2021年には受診率が戻りました。そもそも歯科では従来から基本的な感染対策(標準予防策:スタンダードプリコーション)をとっており、幸いというか、やはりクラスターは出ていません。院内は予約制で密にならないですし、治療は大量の水を流しながら行い、口腔内外の飛沫を強力なバキュームで吸い取ります。治療中は頻りに口をすすぐのでウイルスが薄まり、飛散が圧倒的に少ないと言われます。当院は診療を制限せず「コロナ禍でも楽しくやろう」を合言葉にしており、スタッフ自らの免疫力を上げて、毎日の診療に取り組んでいます。矢野 素晴らしい！先生のような考えの歯科がコロナ禍も名古屋市民の歯



(あいうべ体操)「あ・い・う・べ〜」でお口を鍛えて健康に!

の健康を守っていたのですね。

毎日の心がけも大切。
そして歯科で予防と治療を

服部 口腔機能を高め、表情筋を鍛えて唾液を出すために「福岡のみらいクリニック」今井一彰先生が考案した「あいうべ体操」を勧めたり、睡眠中の口呼吸による乾燥を防ぐ「ロテープ」も指導しています。

矢野 なるほど！身近な情報を教えて

てもらえるのは、親しみある街の先生ならではのですね。ひとりで心配するより「歯医者さんに行って安心を」ですね。私も服部先生のクリニックに予約を入れようかな！今日はありがとうございました。

※撮影時のみマスクを外しています

インタビューのフルバージョンはこちらから



聞き手 矢野 きよ実さん パーソナリティ・書家 名古屋生まれ。15歳でモデルデビュー後、テレビやラジオなど活躍の場を広げている。17歳で始めた書で表現する独特の世界観が注目を集め、数多くの賞を受賞。現在、医療・災害、教育現場、福祉などの分野からの講演依頼に「生きること」「命の大切さ」を伝えている。名古屋小児がん基金特別顧問/障害者と市民のついで実行委員会 名誉実行委員長/玄書作院常任理事 他

答えるドクター 服部 哲雄 先生 はっとり歯科クリニック 院長 愛知学院大学歯学部卒業後、総合病院勤務を経て、1993年に地元昭和区で開業。乳児から大人の歯科まで幅広く治療を行い、小学校や保育園、幼稚園で歯科健診やブラッシング指導なども行っている。名古屋市学校歯科医会昭和区支部長/愛知県保険医協会理事/日本歯科麻酔学会認定医/日本顎咬合学会認定医/日本障害者歯科学会認定医/日本口腔インプラント学会専修医 他

防災情報、日頃から確認していますか？

いざという時に役立てるためには 事前の準備が必要です！

お住まいの地域のハザードマップ

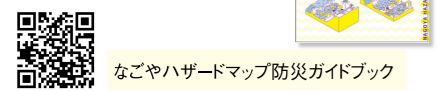
マップ、ご自宅にありますか？ 家族みんなで確認を！

入手方法 ・自治会で個別にポスト配布 ・役所や役場、公民館に設置

マップをもとに浸水しやすいところをチェック。避難所までのルート歩くなど事前の確認を！

名古屋市では…

「なごやハザードマップ防災ガイドブック」のデータ版を6月に公開。(冊子は来年3月に市内全戸配布を予定)



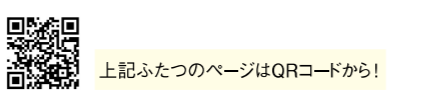
WEBで防災情報を

防災情報は県や市から発信されています。ぜひお役立てを！

愛知県防災Web リアルタイムの災害情報、防災情報、公共交通機関情報、道路情報、ライフライン情報が確認できます。

名古屋市 まるはっちゅ〜ぶ

You Tube動画「まるはっちゅ〜ぶ」にはたくさんの動画がたくさん！防災対策も学べます！



名古屋市上下水道局から 災害用備蓄飲料水「名水」を販売

名古屋の水道水を備蓄飲料水にした「名水」を販売中です。アルミ缶入りで、賞味期限はなんと2031年！配達販売では重たい名水を玄関先までお届けします。詳しくは052-884-5959、またはQRコードから！

■1箱/490ml缶24本入り/2,400円(税込)



歯の博物館 歯と口の健康ミュージアム

ヒサヤオドオリパークの北西側にある愛知県歯科医師会館1Fの「歯の博物館」をご存知でしょうか？木製の入歯やお歯黒道具をはじめ日本における歯ブラシのルーツ及び古い治療器具など珍しい展示が豊富！歯と口の健康に関する知識が学べます。入場無料。開館日は木・土・日・祝です。

住所 名古屋市中区丸の内3丁目5-18 愛知県歯科医師会館1F 電話 052-962-8020 開館日 木・土・日・祝 (お盆期間、年末年始は休館) 開館時間 10時~12時、13時~16時



「歯ッピーレシピコンテスト」 よくかむ健康レシピ、大募集!

愛知県歯科医師会では、よくかんで食べるために工夫した料理のレシピを募集しています。主催:愛知県歯科医師会

対象 愛知県在住・在勤・在学の方。下記3部門から未発表作を1部門につき1点まで応募可。 ① 地元を食べよう ② 高齢者向け ③ キッズレシピ(中学生以下対象) 表彰 各部門とも金賞1名、銀賞2名、特別賞1名 応募方法 所定用紙に必要事項を記入の上、完成品の写真を添えて郵送。 応募先 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目5-18 愛知県歯科医師会事務局 締切 9/7(水)必着

応募用紙は 右のQRコードからダウンロード!

